

# SNACK HEALTHY

NOS SPOTS SYMPAS ET HAUTS EN SAVEUR POUR UN DÉJEUNER EXPRESS ET GOOD.

PAR VALENTINE CINIER



## UN BURRITO IODÉ

Après Seignosse et Hossegor, **Louvine** a inauguré une troisième adresse à Biarritz, dans le quartier de Bibi. On fonce découvrir la spécialité de la maison : les produits de la mer ultra-frais. Saumon, thon rouge, ceviche de daurade ou crevettes-avocat servis en poke bowl (14 €) ou dans un burrito (9,50 €). Qualité et quantité des ingrédients sont au rendez-vous pour un repas copieux et équilibré, à déguster après une bonne session de surf à la Côte des Basques. **22, rue Harispe, Biarritz (64).** [louvine.com](http://louvine.com)

## UN AÇAÏ BOWL VEGAN

Après un petit corner puis un vrai coffee-shop installé à Biarritz, l'açaï bowl le plus instagrammable de la côte s'installe au Cap Ferret. **Bali Bowls** continue de séduire grâce à ses créations composées de granola maison, de fruits frais et de super aliments, ses smoothies,

et ses jus de fruits frais (7 à 10 €). Ici, tout est vegan et l'enseigne a même banni le plastique au profit de matériaux respectueux de l'environnement. De Hawaï à L.A., de Bali à la Côte basque, la culture du surf et de l'alimentation saine sont réunis pour nous faire voyager sans bouger. **32, rue des Goélands, Lège-Cap-Ferret (33).** [balibowlsbiarritz.com](http://balibowlsbiarritz.com) - À suivre sur Facebook.

## DES PITAS VÉGÉTARIENNES

Repère de surfeurs affamés, **Surf Palace** concocte des cocktails bien frais, des tacos épicés (9 €), des pitas végétariennes (12 €), des buddha, quinoa ou poke bowls (13,50 € à 15 €) servis dans un décor délicieusement dépayant. Carrelage bleu pétant, fresques murales exotiques et colorées, le restaurant nous entraîne dans un univers pop parfait pour apprécier les couchers de soleil qui sentent bon la Californie. **7, rue de la Garole, Biscarrosse (40).** Tél. : 09 51 80 84 50. [surfpalacebiscarrosse.com](http://surfpalacebiscarrosse.com)

## DES JUS DE FRUITS FRAIS

L'atmosphère de ce resto de poche, situé sur la place du village de Guéthary, est difficilement descriptible. C'est un concentré de vie simple et slow, où l'on se délecte de saveurs authentiques. Une tartine d'avocat exquise (7 €), une tarte poireaux et fromage de brebis, un jus de fruits frais (5 €) ou un café latte (4 €). **Providence** a importé l'art de vivre australien sur la côte française qui lui ressemble le plus. Et c'est une réussite ! **548, avenue du Général-de-Gaulle, Guéthary (64).** Tél. : 09 72 83 44 60. [providenceguethary.com](http://providenceguethary.com)

## DES BAGELS À LA CALIFORNIENNE

À Bayonne, on ne manque pas de faire un stop gourmand chez **West Farm**. Dans le centre-ville piéton, près des halles, ce joli resto propose des poke bowls (11,50 €), des salades, des bagels (7,50 €) et des smoothies (4,90 €). Le concept ? Mixer la fraîcheur et le fun de la Californie à la richesse culinaire du Sud-Ouest. Ici, tout est fait à la demande, et se déguste sur place ou à emporter. Mention spéciale pour la playlist sympa et la déco bois et palmiers. ■ **8, rue Port-de-Castets, Bayonne (64).** Tél. : 05 59 45 70 84. [westfarm.fr](http://westfarm.fr)

## BRUNCH XXL

Tous les dimanches, Beach House, tout près de la plage de la Chambre d'amour, déploie un buffet XXL varié : ceviche, houmous, cakes, yaourt, fruits, fromages et charcuteries sont servis face à la piscine du resto. On se retrouve en famille ou entre amis dans une ambiance décontractée. Puis on se pose sur les transats de la grande terrasse en bois, ou on va se promener sur la plage. Pensez à réserver ! **Beach House. 26, avenue des Dauphins, Anglet (64).** Tél. : 05 59 15 27 17. [beachhouseanglet.com](http://beachhouseanglet.com)

